

Philippe BEAUREPAIRE
18 Route de Saint-Ybars.
31150 MAURESSAC
Tél: 05.61.50.03.16.

Le 10 Avril 2009.

Commerçant, j'ai 55 ans, et je prends depuis plusieurs mois des cours de Self Défense avec Alexandre ACARIES.

J'ai participé à plusieurs stages en AUVERGNE et TOULOUSE avec Alexandre.

J'ai pu remarquer son enseignement sérieux et sa patience avec jeunes et moins jeunes. Il passe très bien avec tout le monde, en groupe ou individuel.

Je me permets de le recommander pour des cours collectifs ou individuels. Il explique très bien les mouvements, et conseille pour la pratique du Self dans les conditions de légitime défense.

N'hésitez pas appelez moi.

Cordialement

