

Melle Mylène P.
31190 AUTERIVE.

Le 18 Décembre 2009
À Auterive.

Suite à une agression qu'a vécue ma sœur, nous avons décidé de prendre contact avec Alexandre Acariès, professeur de karaté-do, qui nous a proposé de participer à un stage de self-défense, en juin 2009.

Jarquées, par cette journée, et pour ne plus subir ce genre d'expériences, nous avons commencé à prendre des cours particuliers de self-défense.

Réjouis par cette pratique, j'avais enfin la sensation de pouvoir me libérer de toute la colère et les angoisses accumulées depuis quelques années.

Au fur et à mesure du temps, j'ai appris à connaître Alexandre et j'avoue détourner toujours plus de sa personne.

Droit dans tout ce qu'il entreprend, Alexandre fait preuve de belles valeurs humaines, telles que le respect, l'honnêteté et la franchise.

Il est passionné, patient et très à l'écoute. Il est également perfectionniste et ne manque jamais une occasion d'enrichir son entourage de son savoir et ses compétences.

Désireuse d'en apprendre davantage, je me suis ralliée à son club, le Bushikan-Toulouse, pour des cours de karaté-do shōtōkai.

Grâce à Alexandre, j'apprends à contrôler, à canaliser mon énergie, et à faire en sorte que mon mental soit toujours plus fort que le physique.

Alexandre reste une personne rassurante et très pédagogue, ayant toujours les mots pour vous motiver, et vous faire puiser au plus profond de vous-même afin d'extérioriser vos capacités, même les plus insoupçonnées.

Outre son jeune âge, Alexandre est riche de l'intérieur. Ses talents en arts-martiaux ne peuvent que vous convaincre.

Il parvient à m'apporter un peu de bien-être, de calme et de confiance en moi...

C'est pourquoi je vous le recommande, en toute sincérité.

Belle et longue continuation à
Budoka Services !

Hylène