

Jérémy BERNARD
2 Rue de la sainte famille
31200 TOULOUSE

Toulouse, le 13 octobre 2010

Pratiquant les arts martiaux depuis 9 ans, je suis arrivé à Toulouse pour terminer mes études. J'ai décidé de reprendre le Karaté après 4 ans d'arrêt, que j'ai occupé à découvrir d'autres sports de combats, tel que le jujitsu Budokukai, le krav maga et la boxe.

Je me suis alors inscrit au club BUSHIKAN Toulouse par soucis de commodité. Animé par une grande ouverture d'esprit de la part de notre Senseï, Alexandre ACARIES, j'ai pu apprendre et perfectionner mes techniques de combat. Avec Alexandre, j'ai redécouvert des réflexes qui sont le plus souvent formatés par le Karaté traditionnel, et qui peuvent être des gestes pouvant nous sauver la vie. Loin de moi l'idée que le Karaté ne soit pas un art de combat, mais il y a le Karaté que l'on pratique au Dojo et savoir se défendre dans la rue. Alexandre ACARIES fait partis des rares professeurs que j'ai eu l'occasion de connaitre qui sont capables de faire la différence.

Après 1 an dans le club, je suis contraint de devoir déménager pour raison professionnel. Mais cette année, grâce à Alexandre et à son expérience, j'aurais appris plus que le Karaté, j'aurais découvert que le combat et les arts martiaux reposent sur un état d'esprit et un travail de recherche qui ne s'arrête jamais.

Alexandre ACARIES est un professeur de valeur, il apporte ses connaissances et le fruit de ses recherches avec simplicité et passion. Sa maitrise des arts martiaux n'a que plus de valeur au travers sa nature humaine et l'humilité qui l'accompagne.

Je recommande donc chaleureusement le Senseï Alexandre ACARIES à n'importe quelles personnes désireuses d'apprendre les arts martiaux.

Amitiés BUDO,

Jérémy BERNARD
